

Das Konzept

Machen Sie sich Gedanken über ein gesundes Spiel?

Spielen Sie beschwerdefrei?

Übernehmen Sie „aktiv“ Verantwortung für Ihren Körper?

Wie wichtig ist Ihnen Professionalität bei

- Vorbeugung/Prävention
- Investition in Ihre Gesundheit?

Unser Angebot / Der Weg zum Erfolg:

- Terminmanagement für Club-Mitglieder
- Sportmedizinische Untersuchung durch spezialisierten Orthopäden/Sportarzt
- Physiotherapeutische Behandlung durch spezialisierte Therapeuten
- Unterstützung durch ausgewählte Fitness-trainer
- Golfanalyse durch unseren GolfPro
- Erstellung individueller Trainings- und Therapiekonzepte in **Teamwork**

Ihre Partner zur Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit:

Unser Golfarzt:

Dr. med. Patrick Ansah

Medizinisches Versorgungszentrum

Würzburger Str. 15, 30880 Laatzen

Tel.: 0511-826767, Fax: 0511-221055

www.golfarzt-hannover.de

Unsere GolfPhysios:

Corinna Sukopp

Praxis PHYSIOCARE

Schwarzer Weg 7, 31224 Peine, Tel.: 05171-803031

www.physiocare-peine.de

Stephan Pütz

Diplomphysiotherapeut

Burgdorfer Str. 13, 31311 Uetze, Tel.: 05173-1090

www.physiotherapie-puetz.de

Jutta Eßer

Physiotherapeutin

Burgdorfer Str. 19, 31311 Uetze

Tel.: 05173 24422

Carsten Bünning

Physioteam Ilsede

Am Schulzentrum 34, 31241 Ilsede, Tel.: 05172-410405

www.physioteam-ilsede.de

Unser GolfFitnessexperte

Ronald Wenzel

Vitasport aktiv & gesund Center

Werderstraße 31, 31224 Peine, Tel. 05171-3024

www.vitasport-peine.de

Netzwerk Golf und Gesundheit
im
Golfclub Peine-Edemissen



Golfen ohne Handicap!

Damit Golfsportler jeden Alters
mit Spaß und Freude
beschwerdefrei golfen können.



weitere Informationen unter
gc-peine-edemissen.de/gesundheit

Unser Netzwerk "Golf und Gesundheit"
hält Sie in Schwung.

Die Idee

Golf ist für alle Altersklassen mit wenigen Ausnahmen eine sehr empfehlenswerte Sportart. Zeitweise können aber Beschwerden im Bereich des Bewegungsapparates den Spaß an unserem Sport empfindlich stören.

Mit dem "Netzwerk Golf und Gesundheit" steht Ihnen ein Expertenteam zur Verfügung, um mit Ihnen gemeinsam das Golfspiel und die Gesundheit zu verbessern.

Das Exklusive liegt in der engen Zusammenarbeit von Golf-Pro, Ärzten, Physiotherapeuten und Fintnesstrainern.

Als aktive Golfer sollten Sie die Verantwortung für Ihren Körper übernehmen.

Unser Netzwerk "Golf und Gesundheit" hilft Ihnen dabei!



Netzwerk Gesundheit

Unser Golfarzt:

Dr. med. Patrick Ansah
Orthopäde und Unfallchirurg
Sportmedizin, Chirotherapie,
Akupunktur, GOLFmedicus® und
ehemaliger Leiter einer Golf Clinic



- Sportärztliche Untersuchung
- Behandlung von Verletzungen
- Therapie von Gelenk und Rückenschmerzen
- Haltungsanalyse
- Medizinische Beratung

Unser GolfPro:

Uli Meier
PGA Diplom Golflehrer
Höchste Graduierungsstufe G 1



- Schwunganalyse unter Berücksichtigung der individuellen Gesundheitsrisiken
- Erstellung individueller Trainingsprogramme

Unser GolfFitnessexperte:

Ronald Wenzel
Dipl. Fitness Lehrer



- Sportspezifisches Kraft- und Ausdauertraining (auch präventiv für die Winterzeit)
- Individuelle Trainingsprogramme in Abstimmung mit Arzt, Physio und Pro
- Ernährungsprogramme

Netzwerk Gesundheit

Unsere GolfPhysios:



Corinna Sukopp
Sportphysiotherapeutin



Stepahn Pütz
Diplomphysiotherapeut



Jutta Eßer
Physiotherapeutin
GolfPhysio Pro



Carsten Bünning
Sportphysiotherapeut
Osteopath

- Golfspezifische Betreuung und Behandlung
- Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- Kinesiologisches Taping
- Massagen und Beweglichkeitstraining
- Manuelle Therapie
- individuelles Einzeltraining
- Golf nach Operationen
- geräteunterstützte Behandlung
- osteopathische Behandlung