

Info-Blatt 24 Juli 2010

➤ **Gastronomie**

Das Clubrestaurant wird ab sofort definitiv bis 20.00 Uhr geöffnet sein. Sind noch Autos auf dem Parkplatz oder Gäste auf der Terrasse oder im Restaurant bleibt das Restaurant selbstverständlich geöffnet. Sollte jemand noch nach 20.00 Uhr kommen wollen, möge er doch bitte anfragen, ob dann noch geöffnet ist.

Testversuch - abhängig davon, wie es angenommen wird:

Wenn an heißen Tagen der Turnierstart auf 8.00 Uhr oder 9.00 Uhr vorverlegt wird, ist auch das Restaurant schon um 8.00 bzw. 9.00 Uhr geöffnet.

Testbeginn: So, 11. 7. 10

3 Testversuche

➤ **Essen - Vorbestellungen**

Wenn von jemandem eine Anzahl Essen im Restaurant vorbestellt worden ist und diese Bestellung kann nur zum Teil oder gar nicht aufrecht gehalten werden, muss spätestens 2 Tage vorher entsprechend abgesagt werden. Wird später oder gar nicht abgesagt, muss das bestellte Essen dann bezahlt werden, da die dafür benötigten Materialien eingekauft worden sind.

➤ **Getränkeautomat**

Im Abschlaghäuschen an der Bahn 1 steht ein Getränkeautomat. Pro Flasche müssen 1,50 € gezahlt werden, incl. 0,25 € Pfand. Das Pfand wird gegen Rückgabe der Flasche im Restaurant zurück erstattet.

➤ **Neues E-Cart**

Das Netzwerk „Golf und Gesundheit“ hat dem Club ein E-Card gesponsort. Es kann vermietet werden oder steht als 1.Hilfe-Cart bei Turnieren vor dem Eingang des Clubs. Zu erkennen ist es an den aufgedruckten Logos der Netzwerk-Beteiligten.

➤ **Segways**

Versuchsweise waren die Segways noch einmal zum Mieten angeboten worden. Die Nutzung durch die Mitglieder ist jedoch nach wie vor schwach. Letzter Versuch: sie bleiben noch 2 Monate bei uns. Danach gehen sie endgültig an die Firma zurück.

➤ **Sanitäre Anlagen**

In den Duschräumen der Damen und den Herrentoiletten sind einige Reparaturarbeiten notwendig. Sie werden demnächst ausgeführt werden.

➤ **Juli-Artikel des Netzwerkes**

Von Uli Meier, Headpro und Leiter der Golfschule Edemissen

Der „Golfer-Ellbogen“ aus der Sicht des Golflehrers:

Immer mehr Golfer sind durch Beschwerden und Schmerzen im Ellenbogen in ihrem Spiel beeinträchtigt. Beim sogenannten „Golfer-Ellbogen“ sind dabei die Muskeln und ihre Ansätze auf der Innenseite betroffen, Schmerzen dagegen die Streckmuskelansätze auf der Außenseite spricht man vom „Tennis-Ellbogen“. Beide Probleme sind bei Golfspielern anzutreffen und ursächlich sind dabei neben intensivem Golfspielen oft eine Über- bzw. Fehlbelastung durch eine unzureichende Schlagtechnik (z.B. Eintreffwinkel des Schlägers zu steil) und

problematische Schlagvorstellungen („linker Arm steif“).

Auch ungeeignetes Material kann hierbei eine große Rolle spielen, dabei denke ich vor allem an zu harte und schwere Schäfte.

Ist außerdem die Armmuskulatur nicht genügend trainiert, steigt das Risiko für Schmerzen und Verletzungen während und nach der Belastung.

Auf jeden Fall sollten sie Schmerzen nie auf die leichte Schulter nehmen, da sie ein wichtiges Warnsignal des Körpers sind.

Gerne zeigen wir Ihnen als Golflehrer in Abstimmung mit Arzt und Physiotherapeut die passenden Verbesserungen in Ihrer Schwungtechnik und helfen in Materialfragen, damit sie in Zukunft noch mehr Spaß bei ihrem Lieblingshobby haben.

Veronika Schulze
Präsidentin